



S'ENGAGER DANS UNE ÉNERGIE DE GUÉRISON D'ÂME

Es-tu prêt(e) pour le voyage de TA vie?

Je te propose un accompagnement personnalisé sur ton chemin de vie.

6 mois pour débloquer les pierres de ta route qui peut-être, sans que tu t'en aperçoives, forment déjà un mur qui te cache de la lumière et qui t'empêche peut-être d'aller bien !

Ce sera un voyage tumultueux, curieux, remplis d'émotions, de rebondissements, mais surtout un voyage où tu seras en sécurité, dans lequel tu recevras une écoute bienveillante et beaucoup d'amour notamment par l'énergie Reiki chamanique.

90€/mois

Le programme sur 6 mois

1er mois: 1ère et 2e séance Reiki chamanique à 14 jours d'intervalle.

2e mois: Pratiques de relaxation en nature pour vivre l'instant présent (ancrage, respiration, yoga du son, pleine conscience...) + un fascicule "mémo" pour pratiquer chez toi.

3e mois: Une séance sonothérapie (bol de cristal, bols d'Himalaya, tambour unité ou gongs)

4e mois: La 3e séance Reiki chamanique

5e mois: Un massage tibétain du dos du corps & relaxation sonore aux bols d'Himalaya et/ou diapasons (possibilité corps entier + 20€ le jour J)

6e mois: La 4e séance d'harmonisation souvent proposée avec le tambour chamanique.

Accompagnement téléphonique, écoute et conseils tout au long du semestre

Où que tu en sois, je te propose de démarrer là où tu en es, comme tu es
Sois simplement prêt à devenir acteur de ton propre bonheur !

Agnès JEANNOT,
Chamane contemporaine
Thérapeute énergéticienne, Maître Reiki USUI
Sonothérapeute
Praticienne massage bien-être

